

❄ *ЛЕГИОНЕЛЛЁЗ И КОНДИЦИОНЕРЫ: ГДЕ ПРАВДА, А ГДЕ МИФ?*

Лето — время отпусков, путешествий и, к сожалению, периодических вспышек легионеллёза. Недавно в Нью-Йорке зарегистрировали 74 случая заболевания, 3 человека умерли; источником стали охлаждающие башни нескольких зданий.

Возникает логичный вопрос: безопасно ли пользоваться кондиционером в отеле?

📌 *НЕ КАЖДЫЙ КОНДИЦИОНЕР ПРЕДСТАВЛЯЕТ РИСК*

Главное: обычный кондиционер в гостиничном номере практически не может быть источником легионеллёза. Бытовые сплит-системы работают на хладагенте и не используют воду для охлаждения воздуха, поэтому условия для размножения Legionella в них отсутствуют или минимальны. Опасность связана прежде всего с инженерными водными системами зданий, где циркулирует вода. Классический пример — градирни (охлаждающие башни), которые охлаждают воду для систем холодоснабжения крупных зданий и промышленных объектов. При недостаточном обслуживании в таких системах легионеллы могут активно размножаться и распространяться с мелкодисперсным водным аэрозолем. Именно тёплая вода инженерных систем при нарушении регламента обслуживания становится основной средой для роста бактерий, которые затем попадают в воздух с мельчайшими каплями воды.

📌 *ПОЧЕМУ «БОЛЕЗНЬ ЛЕГИОНЕРОВ»?*

Термин появился почти 50 лет назад. В июле 1976 года после съезда Американского легиона в отеле Bellevue-Stratford (Филадельфия) 221 человек заболел

тяжёлой пневмонией, 34 пациента умерли. Лишь спустя несколько месяцев была обнаружена ранее неизвестная бактерия — Legionella pneumophila. Позже установили, что источником инфекции стала охлаждающая башня центральной системы кондиционирования. После этой вспышки заболевание и получило название «болезнь легионеров».

📌 *ГДЕ ЕЩЁ СКРЫВАЕТСЯ ЛЕГИОНЕЛЛА?*

Легионеллы предпочитают тёплую пресную воду и активно размножаются при температуре 20–45 °C. Потенциальными источниками инфекции могут быть:

- **системы горячего водоснабжения;**
- **охлаждающие башни;**
- **душевые установки;**
- **джакузи и SPA-бассейны;**
- **декоративные фонтаны.**

Заражение происходит при вдыхании заражённого водного аэрозоля. От человека к человеку легионеллёз не передаётся. Наибольший риск болезни у людей старше 50 лет, курильщиков, пациентов с хроническими заболеваниями лёгких, сахарным диабетом и иммунодефицитами; у большинства здоровых людей вероятность заболеть значительно ниже.

📌 *СИТУАЦИЯ В РОССИИ?*

В России регистрируют преимущественно единичные случаи, и легионеллёз пока остаётся относительно редким диагнозом. Одна из наиболее известных вспышек произошла в 2007 году в Верхней Пышме (Свердловская область), где из-за контаминации системы горячего водоснабжения заболели более 160 человек, пятеро умерли.

📌 *ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ?*

Для большинства путешественников бытовой кондиционер в номере отеля сам по себе не является значимым фактором риска. Ключевое значение имеет правильная эксплуатация и своевременное обслуживание инженерных систем здания — прежде всего водоснабжения и охлаждения. Легионеллёз — это не «простуда от холодного воздуха», а тяжёлая бактериальная инфекция, связанная с заражённым водным аэрозолем. Поэтому профилактика начинается не с отказа от кондиционеров, а с жёсткого контроля и регламентированного обслуживания водных и охлаждающих систем.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!